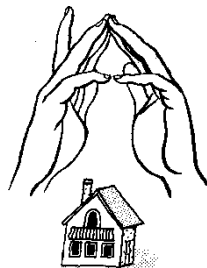


Волшебная зарядка

I. ВЫПОЛНЕНИЕ ФИГУРОК ИЗ ПАЛЬЦЕВ

Домик

Дом стоит с трубой и
крышей,
На балкон гулять я
вышел.



Ладони направлены под
углом, кончики пальцев
соприкасаются; средний
палец правой руки поднят
вверх, кончики мизинцев
касаются друг друга,
выполняя прямую линию (труба, балкон).

Очки



Бабушка очки надела
И внучонка разглядела.

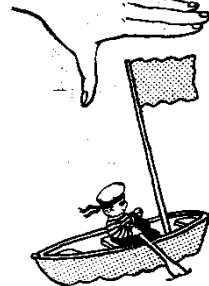
Большой палец правой и
левой руки вместе с
остальными образуют

колечко. Колечки поднести к глазам

пальцы подняты вверх.

Флажок

Я в руке - флажок держу
И ребятам им машу.



Четыре пальца
(указательный, средний,
безымянный и мизинец)
вместе большой опущен
вниз. Тыльная сторона
ладони к себе.

Лодка

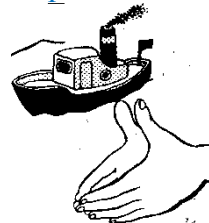
Лодочка плывет по речке,
Оставляя на воде колечки.



Обе ладони поставлены на
ребро, большие пальцы прижаты к
ладоням (как ковшик)

Пароход

Пароход плывет по речке,
И пытит он, словно печка

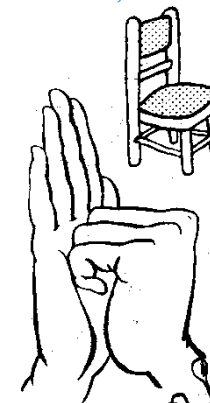


Обе ладони поставлены на
ребро, мизинцы прижаты
(как ковшик), а большие

Стул

Ножки, спинка и сиденье —

Вот вам стул на удивленье.



Левая ладонь вертикально
вверх. К ее нижней части
приставляется кулачок
(большим пальцем к себе).
Если ребенок легко
выполняет это
упражнение, можно
менять положение рук
попеременно на счет раз.

Грабли

Листья падают в саду,

Я их
граблями
смету.

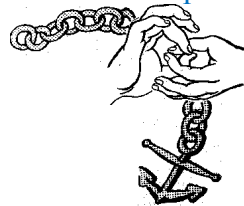


Ладони на
себя,

пальчики переплетены между собой
выпрямлены и тоже направлены на себя

Цепочка

Пальчики перебираем



И цепочку получаем.

Большой и указательный
пальцы левой руки в
кольце. Через него
попеременно

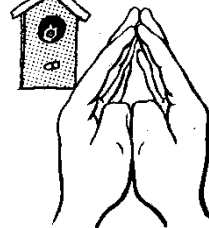
пропускаются колечки из пальчиков
правой руки: большой - указательный,
большой средний и т. д. Это упражнение
можно варьировать, меняя положения
пальчиков. В этом упражнении
участвуют все пальчики.

Скворечник

Скворец в скворечнике живет



И песню звонкую поет.



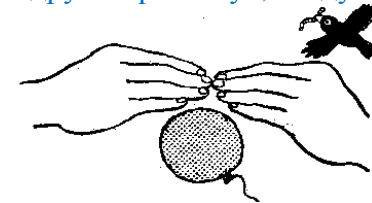
Ладони вертикально
поставлены друг к другу,
мизинцы прижаты (как
лодочка), а большие пальцы
загнуты вовнутрь.

Шарик

Надуваем быстро шарик.

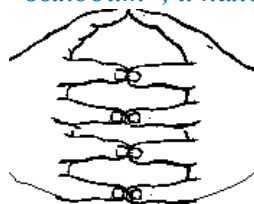
Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел -



Стал он тонкий
и худой.

Все пальчики обеих рук в «щепотке» и
соприкасаются кончиками. В этом
положении дуем на них, при этом
пальчики принимают форму шара. Воздух
«выходит», и пальчики принимают
исходное положение.



Елка

Елка быстро получается,

Если пальчики сцепляются.

Локотки ты подними,



Пальчики ты разведи.

Ладони от себя, пальчики
пропускаются между
собой (ладони под углом
друг к другу). Пальчики
выставляются вперед.



Локотки к корпусу не прижимаются.

Корзинка

В лес корзинку я беру



И грибы в нее
кладу.

Ладони на себя,
пальчики
переплетаются

и локотки разводятся в стороны. Ладони
как бы разъезжаются, и между пальцами
образуются зазоры. Большие пальчики
образуют ручку.

Кошка

А у кошки ушки на

макушке,

Чтобы лучше слышать
мышь в ее норушке.



Средний и безымянный
пальцы упираются в
большой. Указательный
и мизинец подняты вверх.

Мышка



Серенький комок сидит
И бумажкой все шуршит.



Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам.

Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

Пальчики в кулачок. Выставить вверх указательный пальцы. Ими шевелить в стороны.

Коза

У козы торчат рога,

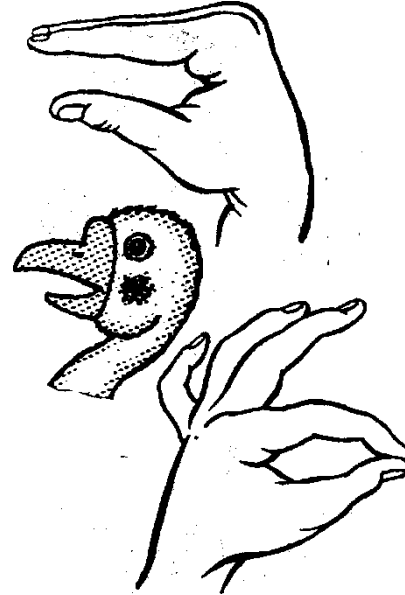


Может забодать она.
Внутренняя сторона ладони опущена вниз.
Указательный и мизинец выставлены вперед. Средний и

безымянный прижаты к ладони и обхвачены большим.

Гусь

Гусь стоит и все гогочет,



Ущипнуть тебя он хочет.

Предплечье вертикально. Ладонь под прямым углом. Указательный палец опирается на большой. Все пальцы прижаты друг к другу.

Петушок

Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.

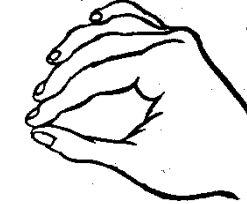
Ладонь вверх указательный палец опирается на большой. Остальные

пальцы растопырены в стороны и подняты вверх.

Курочка

Курочка прыг на крыльцо:

Я снесла тебе яйцо.



Ладонь располагается горизонтально. Большой и указательный пальцы образуют глаз. Следующие пальцы накладываются друг на друга в полусогнутом положении.