



«Как избежать детских болезней»

Не успел ребёнок пойти в садик, как уже заболел: это очень распространённое явление, с которым встречаются родители. И что делать: не пускать ребёнка в садик, оставлять его дома с бабушкой, или маме раз за разом брать больничные.

Оставлять малыша дома, не отдавать его в садик – не лучший вариант. Во-первых: ребёнку нужно общение со своими сверстниками. Во-вторых: садик – это возрастное развитие.

Укрепить иммунитет ребенка за несколько дней не получится! Не изобретено ещё такое средство, которое бы обеспечило здоровье на весь год. Вам прекрасно известны основные принципы крепкого иммунитета ребенка: правильное полноценное питание, достаточный сон и прогулки на свежем воздухе. Обязательно гуляйте вечером по пути из садика.

Как ребенку быстро вылечить кашель как сделать это правильно советы доктора Комаровского: <https://youtu.be/Nd-Da9OCy6M>

Здоровье. Гид по выбору лекарств. Средства от насморка: <https://youtu.be/xefifOTld9c>

Что делать с болью в горле, рекомендации от доктора Комаровского : <https://ok.ru/video/8436778394>

Насморк и лекарства от насморка: <https://youtu.be/eZoT0GPA9U4>

Ингаляции - Школа доктора Комаровского : <https://youtu.be/cRjd6VOHHrU>

Какая частая причина осложнения ОРВИ?: <https://youtu.be/u0KuPVbcDo0>

Чем грипп отличается от простуды? - Доктор Комаровский: <https://youtu.be/C6F7cNZRbS0>

