**Конспект физкультурного развлечения в старшей группе**

**Тема: Космическое приключение**

Разработал: Кравченко С.А.

инструктор по физической культуре

СП "Детский сад - "Одуванчик" ГБОУ СОШ №2 "ОЦ" с. Большая Глушица

**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.
**Задачи :**

**Образовательные:**
-Расширить знаний детей о Космосе

**Развивающие:**-Развиввать двигательные умения в эстафетах с разным видом деятельности
**Воспитательные:**
-Воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
-Воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.

**Оборудование:** гимнастические палки , два конуса , обручи , мячи маленького размера.

**Логика образовательной деятельности:**

**Ведущий:**Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И давайте сегодня, отметим праздник, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

*Стихи читают дети:*

1В космической ракете

С названием «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звездам смог.

Поет об этом песни

Весенняя капель

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель.

(В. Степанов)

2Мы летчиками смелыми

Быстрее стать хотим,

В ракетах настоящих

Мы в космос полетим.

Над нами звезды светлые

Зажгутся в вышине,

Российский флаг поднимем

На Марсе и Луне.

**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

3. Если очень постараться,

Если очень захотеть,

Можно на небо подняться

И до Солнца долететь

И всерьез, не понарошку,

Познакомиться с Луной,

Погулять по ней немножко

И вернуться вновь домой.

**Ведущий:** Ребята, а вы знаете, какую подготовку должен пройти космонавт перед полетом?

Ответы детей……

**Ведущий:** А вы готовы пройти испытания?

**Ведущий:** Ребята, у нас две команды. Команда «Планета» и команда «Ракета». *Приветствие команд* .

Ребята, вы будете соревноваться в силе ловкости и смекалке. Дети садятся на стульчики, поставленные у противоположных стен. Для участия в эстафетах приглашаются шесть участников из каждой команды. Воспитатели групп следят, чтобы все дети участвовали, чередуя отдых и участие.

**1. Построй ракету.**

Задание: Каждая команда получает схему - рисунок. Необходимо построить ракету из гимнастических палок в соответствии со схемой. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**2. Погружение в ракету.**

Задание:

· перешагнуть барьер;

· пролезть по тоннелю; обежать ориентир;

· вернуться бегом.

Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**3 Космические загадки**

*Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)*

*Естественный спутник земли? (Луна)*

*Человек, который летает в космос? (Космонавт)*

*Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос? (Космический корабль)*

*Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)*

*Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")*

*Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)*

*Звездочки получают участники, правильно ответившие на вопрос.*

**4 Долететь до солнца.**

Задание: По сигналу добежать до ориентира и вернуться. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**Ведущий.** Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. Летим на планету Сатурн.
**5. *«Убрать космический мусор».*** Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в свою корзину.
*Команда, собравшая наибольшее количество шаров получает звездочку.*

**6. Прогулка по луне**

Задание: По сигналу на мячах  прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**7. Конкурс капитанов.**

Задание: Провести воздушный шар, подбрасывая ракеткой, до ориентира, обогнуть его и  так же вернуться.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**8. Возвращение на Землю**

Задание: Добежать до ориентира, пролезая под дугу, обежать ориентир, вернуться бегом.  Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

*Выигравшая команда получает звездочку.*

**Ведущий:** А нам пора возвращаться на Землю.  Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось наше космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.

*Подведение итогов: подсчет звездочек.*

**Ведущий:** Ребята, из вас получились замечательные космонавты.