

Утверждаю:
Руководитель СП – «Детский сад «Одуванчик»
ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица
Г.А.Юдина
«__» _____ 2022

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания
в СП-«Детский сад «Одуванчик» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица**

Цель: Формирование ценностного отношения к основам культуры питания у воспитанников.

Задачи:

1. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
2. Создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.
3. Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания .

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	Август, сентябрь	Руководитель СП заведующий хозяйством
1.2.	Организация бракеражной комиссии	Сентябрь	Делопроизводитель, заведующий хозяйством
1.3.	Организация питьевого режима с использованием кипяченой воды.	Постоянно	заведующий хозяйством, повар, мл.воспитатели
1.4.	Соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам	Постоянно	заведующий хозяйством, повар
1.5.	Соблюдение объема порций по возрасту детей	Постоянно	заведующий хозяйством, повар
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Опрос «Удовлетворенность родителей питанием»	май	Методист, старший воспитатель
2.2.	Текущий контроль «Организация питания в детском саду»	систематически	Методист, старший воспитатель
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию (работа с детьми)			
3.1.	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; «Здоровое питание»; «Здоровое питание и распорядок дня»; «Питание и здоровье»; «Каши разные нужны, каши разные важны»	В течение года	Воспитатели
3.2.	Экскурсия на пищеблок	Сентябрь	Воспитатели групп

3.3.	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»	В течение года	Воспитатели групп
3.4.	НОД «Овощи и фрукты», «Витамины на ладошке», «Полезный урожай»	Сентябрь- ноябрь	Воспитатели групп
3.5.	Спортивное развлечение «В гостях у Витаминки»	Январь	Воспитатели
3.6.	Выставка рисунков «Вкусно и полезно!»	Февраль	Воспитатели групп
4.Работа с родителями			
4.1.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания.	В течение года	Руководитель СП, воспитатели
4.2.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов: «Волшебная еда», «Еда, которая вредна», «В каких продуктах «живут» витамины», «Как приучить ребёнка есть полезное»	В течение года	Воспитатели групп
4.3.	Круглый стол для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Февраль	Старший воспитатель
4.4.	Фотоколлаж «Здоровое питание».	Апрель	Родители и Воспитатели групп