

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 "Образовательный центр" имени Героя Советского Союза И.Т. Краснова с.Большая Глушица м.р. Большеглушицкий Самарской области - "Детский сад "Одуванчик"

**Сценарий агитбригады
«Мы ребята просто класс, посмотрите вы на нас»**

Воспитатель: Цацина Н. А.

с. Большая Глушица

Сценарий агитбригады
«Мы ребята просто класс, посмотрите вы на нас»

Цель: расширять представления детей о витаминах и их пользе, повышать интерес детей к здоровому питанию.

Звучит музыка. Входят участники агитбригады.

Песня «К нам гости пришли»

Ведущий: Гостей встречает наш отряд
Всем шлем большой...

Вместе: Привет!

Ведущий: Здоровьем, хочешь быть богат?
Тогда послушай наш совет:

Каши

Овощи

И фрукты...

Все: Полезные продукты!

1. Пепси-кола,

2. Чипсы -

Все: Нет!

3. Не возьмем их на обед!

Ведущий: Ну, а много съесть конфет. Будет польза?

Все: Нет-нет-нет!

Ведущий: Проблема актуальная –

Все: Здоровое питание!

Ведущий: Расскажем вам сейчас, друзья,
Что витаминная еда и полезна, и вкусна.

Сценка

На столе поднос с овощами и фруктами.

Входят мама и сын.

Мама: Сашенька, покушай!

Сын: Не хочу!

Мама: Вот яблоко, вот виноград!

Сын: Нет, я буду – лимонад!

Мама: Вот огурчик, вот морковка. Я салатик из редиски для тебя сейчас нарежу!

Сын: Нет, не буду я редиску! Я хочу сосиску!

Мама: Лучше супчик очень вкусный. Супчик из капусты, называется он – щи!

Сын: Не люблю я овощи!

Мама: Что мне делать? Как мне быть? Как же Сашу научить продукты правильные полюбить?

Ведущий: Пришло время познакомиться с витаминами.

Витамин А: Я - Витамин А,

Не росли б вы без меня!

Чтобы зубки были крепкими,

Чтобы глазки были меткими,

Чтоб скорее подрастать,

Надо есть не забывать витамины группы А

Вот они мои друзья!

Выходят овощи и фрукты по очереди.

Морковь: Главный овощ я - морковка!

В ротик прыгаю так ловко...

Содержу я витамин -

Очень важный - каротин.

Пей всегда морковный сок и грызи морковку

Будешь ты всегда, дружок, сильным, смелым, ловким!

Помидор: А я - красный помидор

Вкусный, сочный и большой.

Ешьте, дети, помидоры, пейте сок томатный,

Он полезный, витаминный и на вкус приятный!

Ведущий: В каких ещё продуктах содержится витамин А? (Печень, масло, рыбий жир, яйцо, рыба и морепродукты, а также красные, оранжевые овощи и фрукты, тыква, петрушка, перец, абрикос).

Витамин В: Я - витамин В.

Кто меня не уважает,

Плохо спит и слаб бывает.

Витамины группы В

Легко найдёте вы в еде.

Капуста: А я - сочная капуста,

Витаминами горжусь.

В голубцы, борщи, салаты

Я, конечно, пригожусь.

А какие вкусные щи мои капустные!

Свёкла: Я – свеколка, просто диво,

Так румяна и красива!

Будешь свеклой питаться

Кровь вся будет очищаться.

Ведущий: В каких ещё продуктах содержится витамин В? (Мясо, хлеб, орех, бобы, рыба, яйцо, сыр, молоко, кефир.)

Витамин С: Я - витамин С.

Без меня болеют все.

Чтобы реже простужаться

И с болезнями сражаться,

В пище я необходим,

В пище я незаменим!

Я ведь щит перед болезнью,

Знайте, очень я полезен!

Я иммунитет повышаю,

Болезни прочь прогоняю.

Поприветствуйте, скорей, всех моих друзей!

Лук: Я - лучок от всех болезней.

Я, ребята, всех полезней.

Хоть я горький, не беда,

Нужно есть меня всегда.

Чеснок: Я – полезный всем чеснок,

От меня вам будет прок.

От простуды, разной хвори -

Съешь меня - не будет боли!

Лимон: Вы, ребятки, не болейте,

Чаще чай с лимоном пейте.

Ведь лимон на вкус приятный,

Хоть немного кисловатый.

В нем полезных много свойств,

С ним не будет беспокойств.

Ведущий: В каких ещё продуктах содержится витамин С? (Апельсин, шиповник, яблоко, смородина, капуста.)

Витамин «Д»: Я - веселый витамин,

Не могу я жить один,

У меня полно друзей,

С нами дети здоровей.

Тот, кто рыбку, мясо ест –

Тот силен, как Геркулес!

Если рыбий жир полюбишь,

Силачом, атлетом будешь,

И дружи всегда, везде

С витамином славным «Д»!

Витамины А, В, С, Д: Витамины - это жизнь

С ними, Саша, подружись.

Витамины потребляй

И здоровье прибавляй!

Саша: Спасибо, вам, друзья!

Теперь я знаю,

Чтоб здоровым, крепким быть,

Полезные продукты нужно любить,

Все без исключения,

В этом нет сомненья!

Дети (по очереди): Фрукты, овощи и мясо,

Рыба, творог, молоко,

Соки, зелень – вот ребята,

Всё что надо – «от» и «до»!

Участники агитбригады поют на мотив «Песни о хорошем настроении»

1. Чтобы со здоровьем был у вас порядок,

Правильно питайтесь ежедневно вы!

Правильно питаться – верный путь к здоровью

Это обязательно запомнить все должны.

Припев: И тогда, здоровье ваше

Вас не будет подводить

Вы здоровы, так прекрасно

Так прекрасно долго жить!

2. Больше витаминов, овощей и фруктов.

В нашем рационе быть должно всегда.

На пару готовить – вкусно и полезно!

Вкусной и полезной быть должна еда!

Припев: И тогда, здоровье ваше

Вас не будет подводить

Вы здоровы, так прекрасно

Так прекрасно долго жить!

3. Кушать с аппетитом щи, котлеты, каши.

Разные салаты, соки и компот.

Вкусно и полезно! Просто объеденье!

Со здоровьем не будет никаких забот!

Припев: Если правильно питаться

Каждый день и каждый раз

Это значит - быть здоровым

И счастливым каждый час!