

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 "Образовательный центр" имени Героя Советского Союза И.Т. Краснова с.Большая Глушица м.р. Большеглушицкий Самарской области - "Детский сад "Одуванчик"

## **« Разговор о правильном питании» ( сказка «Колобок» на новый лад)**

**Старшая группа**

воспитатель :  
**Рыжова Татьяна Викторовна**

**Цель:** – формирование у детей культуры питания как основы здоровья, здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Закреплять знания о полезных веществах, витаминах, содержащихся в разных продуктах;
- Развивать наблюдательность, память логическое и образное мышление, находчивость;
- Воспитывать сознательное отношение к своему здоровью;
- Создать веселую атмосферу среди детей.

**Оборудование:** костюмы для персонажей, чипсы, кока-кола, баночка мёда, угощение для детей (яблоки), музыкальный и речевой материал.

### **Инсценировка сказки «Колобок» на новый лад.**

Звучит музыка «в гостях у сказки»

Ведущий:

-Мы ребят собрали в зале, что бы сказку показать,

А о ком сейчас расскажем, предлагаю угадать.

Кто ушел от бабки с дедом и оставил без обеда:

Зайца, волка и медведя, даже хитрую лису?

По тропинке он катился, и в лесочке очутился,

У него румяный бок, кто же это? (колобок)

-И так...Мы начинаем!

Сказка:

-Жил-был старик со своею старухой,

Дед землю копал,

Вместе с бабкой огород сажал.

Дед:

-Ох, умаялся, устал!

Я сегодня рано встал.

10 грядок посадил

И за хворостом ходил.

Много переделал дел,

А покушать не успел.

Бабка, скоро ли обед?

Бабка:

А его дедочек нет!

Дед:

Погоди – ка, бабка, слышишь?

В кладовой скребутся мыши

Ты скорей туда пойд

По сусекам помети

Набери муку в совок

Испеки нам колобок.

**Бабка «замешивает» тесто и приговаривает:**

-Вот по сусекам помела,  
Горсти две муки нашла,  
Соль, ваниль и сахарок.  
Славный вышел колобок,  
Пышный да румяный!

**Дед:**

-Надо нам за стол присесть,  
Колобок скорее съесть!

**Бабка:**

-Погоди-ка, дед, чуток!  
Пусть остынет колобок.

**Ведущий:**

Непоседе - колобку стыть бы на окошке,  
Но решил он «Убегу, разомнусь немножко!»  
Покатился колобок мимо ёлок и берёз.  
Вдруг наш шалунишка повстречал зайчишку.

**Зайка:**

Я полакомлюсь тобой.  
Всё в бегах с утра я.

**Колобок:**

Что ты! Что ты! Погоди.  
Послушай песню, Зая!  
Я колобок, я колобок.  
Румяный бок, румяный бок.  
По амбару я метён  
По сусекам я скребён  
На сметане я мешен  
И на окошке я стужен.  
Я от дедушки ушёл,  
И от бабушки ушёл  
И от тебя ушастый зая  
Я обязательно уйду.  
(Зайка слушает песенку, а колобок убегает)

**Зайка:**

Да катись ты, колобок, нету с тебя толку!  
К деду с бабой я пойду и надеру морковку.  
Будут детки грызть морковку, от морковки больше толку (уходит)

**Ведущий:**

-А колобок покатился по дороге, Волку Серому под ноги.  
Облизнулся Серый Волк, в колобках он знает толк!

**Волк:**

-Как ты, кстати, колобок, я голодный очень,  
Съем – ка я тебя, дружок, буду сыт до ночи!

**Колобок:**

-Что ты, что ты , Серый Волк! Ты меня не кушай!

Сядь-ка лучше на пенек, песенку послушай.

Я колобок, я колобок.

Румяный бок, румяный бок.

По амбару я метён

По сусекам я скребён

На сметане я мешен

И на окошке я стужен.

Я от дедушки ушёл,

И я от бабушки ушёл

И от зайчика ушёл

И от тебя серый волчище я убегу

**Ведущий:**

-И покатился Колобок дальше.

**Волк:**

-Ну, зачем мне колобок? Что-то скачет очень!

Лучше по лесу пойду, может, что-нибудь найду!

(идет по лесу, находит пачку чипсов, собирается их съесть)

**Ведущий:**

-Выбрось это, серый Волк, знают все на свете - взрослые и дети- чипсы для здоровья вред. Ты не ешь их на обед! Ты меня послушай, яблочко вот скушай!

( волк берет яблоко и уходит)

**Ведущий:**

-А колобок наш катится,

Не от кого не прячется...

Вдруг на встречу сам Потапыч, зарычал он, поднял лапы.

**Медведь:**

-Подойди-ка колобок, тобой перекушу чуток!

**Колобок:**

-Что ты, что ты, Косолапый, опусти ты свои лапы,

Лучше песенку мою ты послушай - я спою.

Я колобок, я колобок.

Румяный бок, румяный бок.

По амбару я метён

По сусекам я скребён

На сметане я мешен

И на окошке я стужен.

Я от дедушки ушёл,

И я от бабушки ушёл

И от зайчика ушёл

И от волка я ушёл.

И от тебя косматый мишка я и подавно убегу.

(колобок убегает)

**Медведь:**

- Ну и катись себе, колобок, ведь что с тебя за толк?  
Лучше по лесу пойду. Может, что–нибудь найду.  
( находит бутылку кока колы, собирается выпить)

**Ведущий:**

-Что ты, что ты, Косолапый, не бери ты в свои лапы  
Кока колу шипучую, для здоровья вредную,  
А вот мёд, скажу вам честно, для здоровья есть полезно!  
( дает мед, мишка берет и уходит)

**Ведущий:**

А колобок покатился через рощу напрямиком,  
А навстречу вдруг лиса, увидела колобка.

**Лиса:**

Как пригож, ты колобок, как румян, да весел.  
Говорят, что, ты, дружок, знаешь много песен.

**Колобок:**

Я колобок, я колобок.  
Румяный бок, румяный бок.  
По амбару я метён  
По сусекам я скребён  
На сметане я мешен  
И на окошке я стужен.  
Я от дедушки ушёл,  
И я от бабушки ушёл  
И от зайчика ушёл  
И от волка я ушёл.  
И от мишки я ушёл.  
И от тебя лиса – краса я тоже убегу.

**Лиса:**

Не хочу я колобок,( машет ему в след) зачем его мне кушать?  
Лучше песенки его, вместе будем слушать.  
Колобок ведь из муки – сладкий, калорийный.  
А мечтаю, я, друзья, пойти в балерины.  
На диете я сижу, за фигурой слежу.  
Лучше в огород пойду, овощей там наберу.

**Ведущий:**

Ешьте овощи и фрукты – это лучшие продукты!  
Вас спасут от всех болезней – нет вкусней их и полезней.  
Подружитесь с овощами и с салатами и со шами.  
Витаминов в них не счесть, значит, нужно это есть.  
Сказка – ложь, да в ней намёк, всем ребятам здоровый урок.  
( Играет музыка в гостях у сказки, все артисты выходят на поклон)