

Принят на педсовете:
Протокол №1 от 31.08. 2023 г

Утверждаю:
приказ № 37 – од от 31.08.2023 г
Руководитель СП _____ Г.А. Юдина

**Режим дня воспитанников СП-«Детский сад «Одуванчик» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с.
Большая Глушица (по возрастным группам)**

**Первая младшая группа
(холодный период)**

Режимные моменты	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Игры, занятия по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.10 -11.35
Обед	11.35-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия по подгруппам	16.00- 16.10 16.20- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.30-19.00

2 Младшая группа
(холодный период)

Режимные моменты	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10- 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	11.35- 12.00
Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30- 15.00
Подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Старшая группа
(холодный период)

Режимные моменты	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50

Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35- 10.05 10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.40 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 -15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Подготовительная к школе группа
(холодный период)

Режимные мероприятия	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.20

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.20- 12.40
Обед	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20- 15.40.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Первая младшая группа
(теплый период)

Режимные моменты	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40- 9.00
Занятия на участке	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.10 -11.35
Обед	11.35-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50- 19.00

2 Младшая группа

(теплый период)

Режимные моменты	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10- 8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка	9.00-11.35
Второй завтрак	9.50- 10.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	11.35- 12.00
Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30- 15.00
Подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Вечерний круг на участке	16.50- 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-19.00

Режим дня
Старшая группа
(теплый период)

Режимные моменты	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка	8.50 – 12.30
Второй завтрак	10.00 -10.10

Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 -15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40 – 16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

Подготовительная к школе группа
(теплый период)

Режимные мероприятия	Часы проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка	8.50-12.20
Второй завтрак	10.00- 10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.20- 12.40
Обед	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20- 15.50.
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний сбор	16.50- 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50- 19.00

