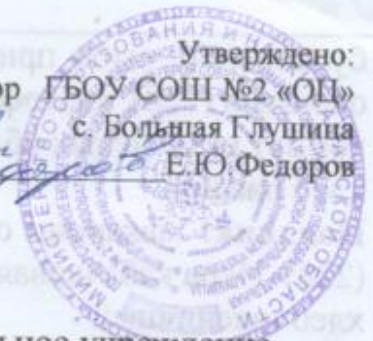


Утверждено:
 Директор ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
 с. Большая Глушица
 Е.Ю. Федоров



Меню 10 дневное

для питания детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение
 с 12 часовым пребыванием

1 день	6 день
<p>Завтрак: каша пшеничная вязкая(182) с сахаром на молоке, бутерброд с маслом, чай с лимоном (412) Завтрак 2:Напиток из плодов шиповника (417). Обед: салат из моркови (42), рассольник «Ленинградский» (82), жаркое по-домашнему (292), компот из сушёных груш, хлеб пшенич, хлеб ржаной Полдник: каша манная (182), чай с сахаром, печенье</p>	<p>Завтрак: каша рисовая вязкая(182) молочная с сахаром и маслом, бутерброд с повидлом, чай с лимоном Завтрак 2: напиток из плодов шиповника (417). Обед: суп картофельный с крупой на рыбном бульоне (86), капуста тушёная (143), биточки (говядина) (299), компот из сухофруктов, хлеб пшеничн. Полдник: макароны отварные с маслом(228), печенье, чай с сахаром</p>
2 день	7 день
<p>Завтрак: каша ячневая вязкая (182) с маслом и сахаром, бутерброд с повидлом, чай с молоком Завтрак 2: яблоко . Обед: суп картофельный с клёцками (91), каша перловая(330)/ капуста тушёная (143), гуляш из отварного мяса (говядина) (293), напиток из шиповника, хлеб пшеничный. Полдник: винегрет овощной, хлеб пшеничный, чай с сахаром.</p>	<p>Завтрак: каша овсяная вязкая(182)с сахаром и маслом, бутерброд с маслом, кофейный напиток с молоком. Завтрак 2: банан Обед: салат из моркови (42), суп картофельный с бобовыми (87), жаркое по-домашнему (292), компот из сушёных яблок хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: винегрет овощной, хлеб пшенич, напиток из плодов шиповника.</p>
3 день	8 день
<p>Завтрак: каша овсяная(182) «Геркулес» вязкая с сахаром, бутерброд с маслом, кофейный напиток с молоком Завтрак 2:напиток из плодов шиповника (417). Обед: салат из соленых огурцов с луком (20), борщ с картофелем на мясном</p>	<p>Завтрак: каша ячневая вязкая(182)с маслом и сахаром, бутерброд с повидлом, чай с сахаром. Завтрак 2: напиток из плодов шиповника (417) Обед: салат из солёного огурца с луком (20), борщ (63), картофельное</p>

<p>бульоне(64), рыба, припущенная с овощами (258), картофельное пюре (137), компот из сушёных яблок, хлеб пшеничн, хлеб ржаной. Полдник: макароны отварные с маслом (228) .Икра кабачковая, чай с сахаром, хлеб пшеничный</p>	<p>пюре (137), биточки рыбные запеченные (271), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный. Полдник: макароны отварные с маслом(228),яйцо отварное чай с сахаром</p>
<p style="text-align: center;">4 день</p>	<p style="text-align: center;">9 день</p>
<p>Завтрак: каша манная вязкая(182), бутерброд с повидлом, кисель Завтрак 2: банан. Обед: салат из свеклы (34), щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (73), плов из говядины (321), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: суп молочный с крупой(101), хлеб пшеничный, чай с сахаром,</p>	<p>Завтрак: каша пшённая вязкая(182) с сахаром на молоке, бутерброд с маслом, какао с молоком. Завтрак 2: яблоко. Обед: салат из моркови (42), щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (73), плов из говядины (321), компот из сушеных груш, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: суп молочный с вермишелью (100) ,чай с сахаром</p>
<p style="text-align: center;">5 день</p>	<p style="text-align: center;">10 день</p>
<p>Завтрак: каша рисовая вязкая(182) молочная с сахаром и маслом, бутерброд с маслом, какао с молоком Завтрак 2: напиток из плодов шиповника (417). Обед: салат из белокочанной капусты и моркови (21), суп картофельный с бобовыми (87), каша гречневая рассыпчатая(179) , гуляш из отварного мяса (говядина) (293), компот из сушёных яблок, хлеб пшеничный. Полдник: булочка «Октябренок»(454), кисель фруктовый</p>	<p>Завтрак: каша молочная манная (182)вязкая, бутерброд с повидлом, чай. Завтрак 2: напиток из плодов шиповника (417). Обед: салат из свеклы (34), суп картофельный с крупой (86) , каша гречневая рассыпчатая(179)гуляш из отварного мяса (говядина), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной Полдник: блинчики с маслом(430),чай с сахаром и лимоном(412)</p>