

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ №2 «ОЦ»
 с. Большая Глушица
 Е.Ю. Фёдоров
 « 31 » 08 2023г.



Меню 10 дневное

для питания детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение
 с 12 часовым пребыванием
 в СП - «Детский сад «Одуванчик» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица

1 день	6 день
<p>Завтрак: каша пшённая вязкая (182) с сахаром на молоке, бутерброд с маслом (1), кофейный напиток с молоком (414) Второй завтрак: напиток из плодов шиповника (417) Обед: салат из моркови (42), рассольник «Ленинградский» (82), жаркое по-домашнему (292), компот из сушёных груш, хлеб пшеничный, хлеб ржаной Полдник: запеканка из творога с молочным соусом (251), печенье, чай с сахаром (411)</p>	<p>Завтрак: каша рисовая вязкая молочная с сахаром и маслом (182), бутерброд с повидлом (2), чай с лимоном (412) Второй завтрак: напиток из плодов шиповника (417) Обед: суп с картофельный с крупой на рыбном бульоне (86), капуста тушёная (143), биточки (говядина)(299), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный. Полдник: запеканка из творога (251) с молочным соусом (369), печенье, печенье, чай с сахаром (411)</p>
2 день	7 день
<p>Завтрак: каша ячневая вязкая с маслом и сахаром (182), бутерброд с повидлом (2) чай с молоком Второй завтрак: яблоко свежее Обед: суп картофельный с клёцками (91), каша перловая (330)/ капуста тушёная (143), гуляш из отварного мяса (говядина) (372), напиток из сухофруктов, хлеб пшеничный. Полдник: винегрет овощной (46), хлеб пшеничный, чай с сахаром (411)</p>	<p>Завтрак: каша овсяная вязкая с сахаром и маслом (182), бутерброд с маслом (1), кофейный напиток с молоком. Второй завтрак: банан свежий Обед: салат из моркови (42), суп картофельный с бобовыми (87), жаркое по-домашнему (292), компот из сушёных яблок хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: винегрет овощной (46), хлеб пшеничный, напиток из плодов шиповника (416).</p>
3 день	8 день
<p>Завтрак: каша овсяная (182) «Геркулес» вязкая с сахаром, бутерброд с маслом (1),</p>	<p>Завтрак: суп молочный с крупой (97), бутерброд с повидлом (2), чай с</p>

<p>кофейный напиток с молоком (414) Второй завтрак: напиток из плодов шиповника (417) Обед: салат из солёных огурцов с луком (20), борщ с картофелем на мясном бульоне(64),рыба, припущенная с овощами (258), картофельное пюре (137), компот из сушёных яблок, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: макароны отварные с маслом (228), икра кабачковая , чай с лимоном (412), хлеб пшеничный,</p>	<p>сахаром. Второй завтрак: напиток из плодов шиповника (417) Обед: салат из солёных огурцов с луком (20), борщ (63), картофельное пюре (137), биточки рыбные запеченные (271), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный. Полдник: макароны отварные с маслом (228), яйцо варёное (227), чай с сахаром (411)</p>
<i>4 день</i>	<i>9 день</i>
<p>Завтрак: каша манная вязкая (182) молочная с сахаром и маслом, бутерброд с маслом сливочным, какао с молоком (416) Второй завтрак: банан свежий Обед: икра кабачковая \салат из свеклы (34), щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (73), плов из говядины (321), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: суп молочный с крупой (101) биточки рыбные запеченные (271), хлеб пшеничный, кисель фруктовый (401)</p>	<p>Завтрак: каша пшённая вязкая с сахаром на молоке (182), бутерброд с повидлом, какао с молоком (416) Второй завтрак: груша свежая Обед: салат из моркови (42), щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (73), плов из говядины (321), компот из сушеных груш, хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Полдник: суп молочный с вермишелью (100), кисель фруктовый (401)</p>
<i>5 день</i>	<i>10 день</i>
<p>Завтрак: каша рисовая вязкая молочная с сахаром и маслом (182), бутерброд с маслом (1), какао с молоком (416) Второй завтрак: напиток из плодов шиповника (417) Обед: салат из белокочанной капусты с морковью (21), суп картофельный с бобовыми (87), каша гречневая рассыпчатая(179) , гуляш из отварного мяса (говядина) (293), компот из сушёных яблок, хлеб пшеничный. Полдник: булочка «Октябрёнок», хлеб пшеничный, чай с сахаром (411),</p>	<p>Завтрак: каша молочная манная вязкая (182), бутерброд с повидлом (2), чай с сахаром (411) Второй завтрак: напиток из плодов шиповника (417) Обед: салат из свеклы (34), суп картофельный с крупой (86) , каша гречневая рассыпчатая(179), гуляш из отварного мяса (говядина) (293), компот из сухофруктов, хлеб пшеничный, хлеб ржаной Полдник: блинчики с маслом(430), чай с сахаром и лимоном (412)</p>