

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 29.08. 2024 г

Утверждено:  
приказ № 58 от 29.08.2024 г  
Руководитель СП \_\_\_\_\_ Г.А. Юдина

**Режим дня**  
**СП «Детского сада «Одуванчик» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Большая Глушица**

**Первая младшая группа**  
*(холодный период)*  
(с учетом рекомендаций ФОП ДО)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы проведения</b>
Утренний прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах ( игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40- 9.00
Занятия	9.00 - 9.10 ( 1 подгруппа) 9.20 – 9.30 ( 2 подгруппа)
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.10 -11.35
Обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00- 16.40

Занятия	16.10- 16.20 ( 1 подгруппа) 16.30- 16.40 (2 подгруппа)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40- 18.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого и ребенка, уход домой	18.00-19.00

**2 Младшая группа**  
(холодный период)  
(с учетом рекомендаций ФОП ДО)

Режимные моменты	Часы проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры)	11.35- 12.00
Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00- 16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	18.30-19.00

уход детей домой	
------------------	--

**Средняя группа**  
*(холодный период)*  
(с учетом рекомендаций ФОП ДО)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы проведения</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	11.30- 12.00
Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

**Режим дня**  
**Старшая группа**  
*(холодный период)*  
(с учетом рекомендаций ФОП ДО)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Часы проведения</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35- 10.05 10.15 – 10.40
Второй завтрак	10.40 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20 -15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Вечерний круг	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

**Подготовительная к школе группа**  
*(холодный период)*  
 (с учетом рекомендаций ФОП ДО)

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Часы проведения</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30- 8.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55- 9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00- 12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство	12.05- 12.15
Обед	12.15- 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20- 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 16.00
Вечерний круг	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

