



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Профилактика кишечных инфекций





Время риска

Несмотря на то, что в летне-осенний период риск выше, заболеть кишечными инфекциями можно в любое время года

Профилактика важна
в любое время года





Возбудители

Бактерии

брюшной тиф, холера,
дизентерия, эшерихиозы,
сальмонеллез

Вирусы

ротавирусная инфекция,
норовирусная инфекция
энтеровирусная инфекция
гепатит А, Е

Простейшие

амебиаз, лямблиоз,
балантидиаз





Пути передачи



Водный



Контактно-бытовой



Пищевой



Водный путь

при употреблении недоброкачественной воды или при заглатывании воды во время купания

- пейте бутилированную или кипяченую воду
- не употребляйте сырую воду из случайных источников
- не используйте для охлаждения напитков лед из воды неизвестного качества
- купайтесь в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при купании

Пищевой путь

при употреблении немытых овощей и фруктов, других продуктов питания, контаминированных возбудителем

- тщательно мойте зелень, фрукты, овощи и ягоды
- следите за сроками годности продуктов
- проводите тщательную термическую обработку сырых продуктов
- готовую пищу храните в холодильнике
- избегайте питания в небезопасных местах

Контактно-бытовой путь

через контаминированные предметы, игрушки
и грязные руки при несоблюдении правил
личной гигиены



- тщательно мойте руки с мылом
перед приемом пищи, а также после
посещения туалета и улицы
- следите за чистотой рук у детей,
научите их соблюдать правила
личной гигиены

Если дома кто-то заболел

- изолируйте заболевшего
- выделите больному личную посуду и полотенце
- при уходе за больным соблюдайте правила личной гигиены
- проводите влажную уборку и проветривание





Симптомы

- повышение температуры тела
- озноб и слабость
- боль в животе
- тошнота и рвота
- диарея



Повод срочно обратиться к врачу

- кровь и слизь в стуле
- непрекращающаяся рвота или диарея
- признаки обезвоживания



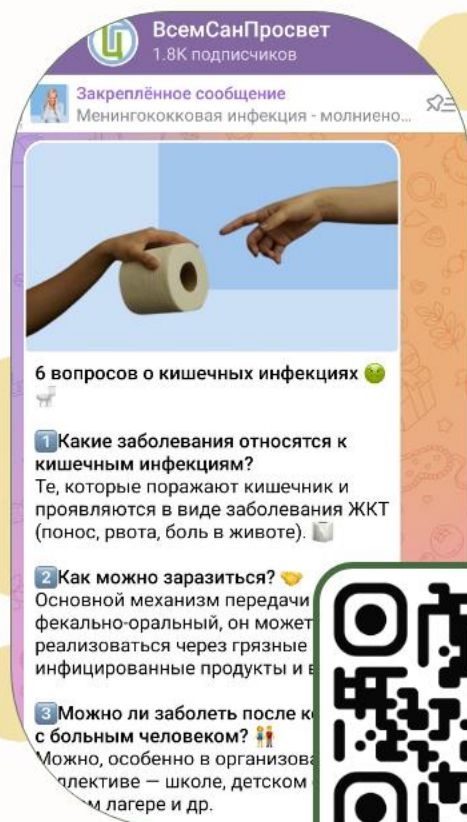
Симптомы обезвоживания

- уменьшение частоты и объема мочеиспускания
- сухость кожи и слизистых
- жажда и вялость

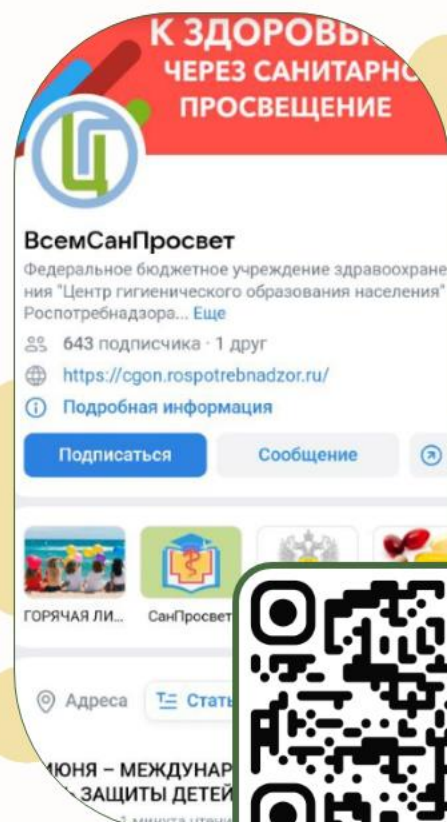




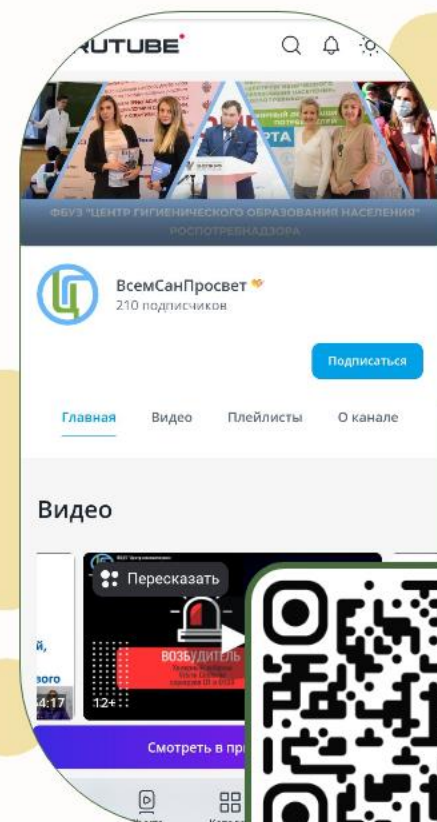
ВсемСанПросвет



Telegram



ВКонтакте



Rutube