

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы №2 "Образовательный центр" имени
Героя Советского Союза И.Т.Краснова с.Большая Глушица м.р. Большеглушицкий Самарской
области "Детский сад - "Одуванчик"

Принят на педсовете:
Протокол №1 от 29.08. 2025 г

Утвержден:
приказ № ____ от 29.08.2025 г
Руководитель СП _____ Г.А. Юдина

**РЕЖИМ ДНЯ
НА 2025– 2026 учебный год
(с учетом рекомендаций ФОП ДО)**

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.15	8.00-8.25	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.45	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.50	8.05-8.50
Утренний круг	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50- 9.00.
Игры, кружки, занятия со специалистами	8.45-9.25	8.50-10.00	8.50- 10.10	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	9.25-9.35	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35- 11.30	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30-11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.20-12.50	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.15-15.25	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.25-16.15	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулки, прогулка	16.15-16.30 16.30-17.30	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.45	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50- 9.00.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, кружки, занятия со специалистами на участке	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.35	9.00- 9.40
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	9.10-11.30	9.15-12.00	9.20-12.10	9.35-12.30	9.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.00-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» полдник	15.15-15.25	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.25-15.35	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка	15.35-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
Игры, кружки, занятия на свежем воздухе	15.35-15.45	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Вечерний круг	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

